

NEWSLETTER

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026

UN NOUVEAU SOUFFLE
POUR SAINT-BRÈS !

L'avenir s'écrit collectivement

SÉNIORS – SANTÉ – SOLIDARITÉ & COHÉSION SOCIALE

Saint-Brès, une commune où l'on vit bien,
longtemps et ensemble

POURQUOI CE CHOIX ?

Parce que bien vieillir à Saint-Brès doit être un droit, pas une question de chance.

Parce que chaque senior, qu'il vive à domicile ou en résidence, mérite d'être accompagné, écouté et intégré à la vie du village.

Parce que l'isolement, la perte d'autonomie ou les difficultés de mobilité ne doivent plus être des obstacles à une vie épanouie et active.

NOS ENGAGEMENTS :



Identifier, accompagner et protéger les personnes fragiles

Repérer les situations d'isolement ou de vulnérabilité. Renforcer les services d'aides à domicile et les actions de prévention santé. Faciliter l'orientation et l'accompagnement des familles pour permettre à chacun de vivre chez soi en sécurité et dans la dignité le plus longtemps possible.



Renforcer la proximité solidaire

Mobiliser les ressources locales (bénévoles, jeunes, associations) aux côtés du CCAS pour renforcer le lien social et la qualité de vie de tous, en offrant des solutions simples, solidaires et citoyennes.



Lutter contre l'isolement et la fragmentation

Relier physiquement, concrètement et socialement les seniors au cœur du village. Développer de nouveaux lieux de rencontre conviviaux, de nouvelles actions intergénérationnelles, des événements réguliers, pour recréer du lien et redonner à chacun sa place dans le village.

NOTRE AMBITION :

Parce que les besoins des seniors de Saint-Brès ont évolué, nous voulons renforcer la proximité, la sécurité et le lien social, pour garantir à chacun une vie sereine et active au cœur de notre village.



nouveausouffle.saintbres@gmail.com



www.nouveausouffle-saintbres.fr



[@facebook](https://www.facebook.com/nouveausouffle.saintbres)



[@insta](https://www.instagram.com/nouveausouffle.saintbres)



CE QUE NOUS METTRONS EN PLACE :

Un dispositif « Tranquillité Séniors » :

- **Réalisation d'un diagnostic social annuel** pour repérer les situations d'isolement ou de vulnérabilité, en collaboration avec le CCAS, les associations et les voisins.
- **Création d'un registre volontaire des séniors isolés** pour un suivi personnalisé et des visites régulières (police municipale, bénévoles, élus).
- **Renforcement du Plan canicule** (appels réguliers, organisation de l'accès à la mise à disposition de lieux frais).

Un Plan de prévention et d'accès à la santé :

- **Formations** aux premiers secours (PSC) et en santé mentale (PSSM) pour les agents municipaux et les bénévoles.
- Organisation de **conférences et ateliers « Bien vieillir »** (prévention des chutes, mémoire, nutrition, activité physique adaptée), en partenariat avec les professionnels de santé et les associations.
- **Proposition d'ateliers bien-être** (sophrologie, gym douce, ateliers mémoire), animés par les associations locales.
- **Organisation d'ateliers prévention chez les jeunes et ados** avec l'intervention bénévole du corps médical et para-médical (harcèlement, vaccination, écrans, etc...).

Une chaîne de solidarité locale :

- **Création d'un réseau d'entraide et de lien social « Voisins Solidaires »** pour offrir des services d'accompagnement aux courses, rendez-vous médicaux, portage de livres/repas/médicaments, visites de convivialité.
- **Développement du « Parrainage Intergénérationnel »**, structurer les échanges réguliers entre jeunes (collégiens/lycéens, associations sportives) et seniors (lecture, jeux de société, transmission de savoirs, ateliers numériques inversés).
- Création de **nouveaux partenariats croisés** avec les écoles, le centre de loisirs, la résidence seniors pour développer des animations intergénérationnelles, un jardin thérapeutique...
- **Mise en place d'un Conseil des Aînés**, à l'instar du conseil municipal des jeunes, pour co-construire des projets, donner un avis consultatif et voter des initiatives chaque année.

Un accès simplifié aux droits et aux services :

- **Création d'un guichet unique pour le CCAS** pour garantir une information complète, neutre et proactive sur les droits, les aides (APA, ASH, aides à domicile) et les prestations sociales.
- Mise à disposition d'un **guide pratique « Bien vivre à Saint-Brès après 60 ans »** répertoriant les aides, les contacts médicaux/sociaux, les activités associatives et le fonctionnement du réseau « Voisins Solidaires ».
- **Renforcement des ateliers numériques** du club informatique avec les Conseillers numériques de la Métropole et des jeunes du Parrainage Intergénérationnel (smartphones, sécurité en ligne, démarches administratives).

Une plateforme locale de mobilité solidaire :

- **Création d'une plateforme de covoiturage** simple et gratuite, gérée par le CCAS pour les trajets médicaux, les courses ou les sorties.
- **Optimisation du mini-bus communal**, financé via le sponsoring et le mécénat privé/associatif, et déjà mis à disposition des associations, pour organiser des circuits réguliers, planifiés et courts, entre les quartiers, les commerces du centre et le pôle médical, afin de rendre les seniors des quartiers éloignés, réellement autonomes pour leurs déplacements essentiels.

L'avenir s'écrit collectivement

Ensemble, faisons de Saint-Brès la ville où l'on vieillit bien et où l'on vit mieux.



nouveausouffle.saintbres@gmail.com



www.nouveausouffle-saintbres.fr



[@facebook](https://www.facebook.com/nouveausouffle.saintbres)



[@insta](https://www.instagram.com/nouveausouffle.saintbres)